

VII Congreso SEMERGEN Aragón

22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA 2019

*Atención
Primaria,
cruce de
caminos*

Mesa. Lesiones eritoescamosas y su tratamiento.

Dr. Servando E. Marrón

Servicio de Dermatología Hospital Universitario Miguel Servet

Grupo Aragones de Investigación en Psicodermatología (GAI+PD)

Dra. Lucía Tomás Aragonés

Departamento de Psicología. Universidad de Zaragoza

Grupo Aragones de Investigación en Psicodermatología (GAI+PD)



Agenda:

- Psoriasis
- Dermatitis atópica
- Ictiosis vulgar
 - Diagnósticos diferenciales
- Galénica tratamientos tópicos
- Impacto psicológico



Psoriasis



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

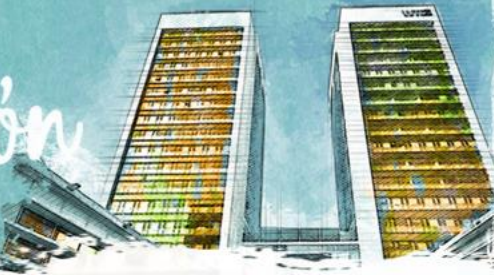


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

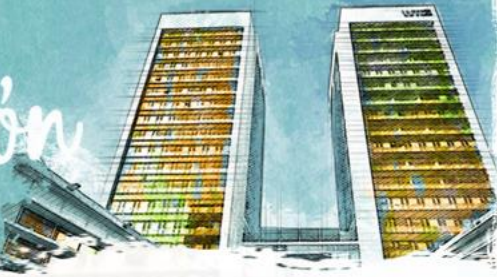


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



CENTRE DERMATOLOGIQUE
Rue 3341 40 30 31 1
© DERMIS.NET
www.dermis.net
CENTRE HOSPITALIER
HOSPITALITAIRE DE NANTES
© Clinique Dermatologique CHU NANTES

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



CLINIQUE DERMATOLOGIQUE
Tel 02 40 08 21 17



© DERMIS.NET
www.dermis.net
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES
CLINIQUE DERMATOLOGIQUE - CHU NANTES

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

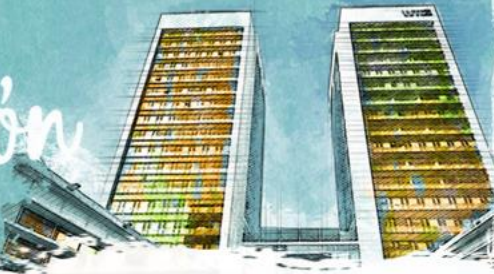


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

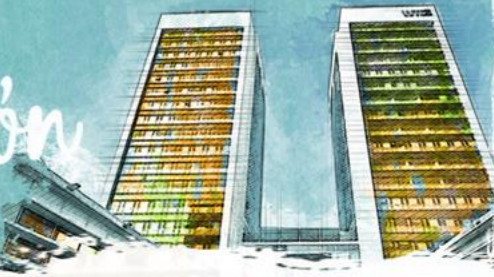


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



CLINIQUE DERMATOLOGIQUE
Rue 1782-1818 St 17



© DERMIS.NET
www.dermis.net
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES
© Clinique Dermatologique - CHU NANTES

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



CLINIQUE DERMATOLOGIQUE
RUE DE LA SERRAIE 17
44000 NANTES



© DERMIS.NET
www.dermis.net
UNIVERSITAIRE DE NANTES
CHU NANTES

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



CLINIQUE DERMATOLOGIQUE
RUE TOULAIN 38 44000 NANTES



CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

© DERMIS.NET
www.dermis.net

© Clinique dermatologique - CHU NANTES

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net



Dermatitis atópica



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19

www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

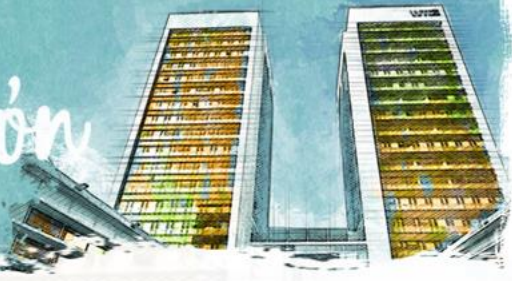


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

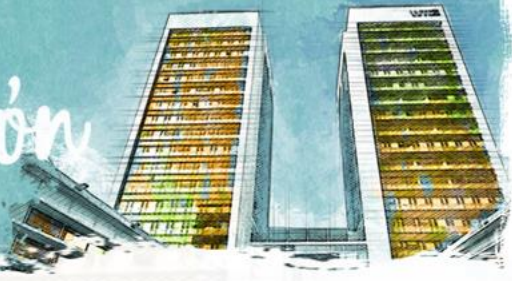


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net



Ictiosis



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com

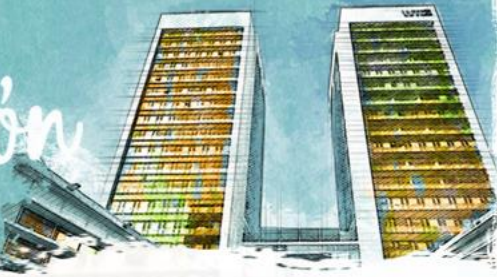


*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



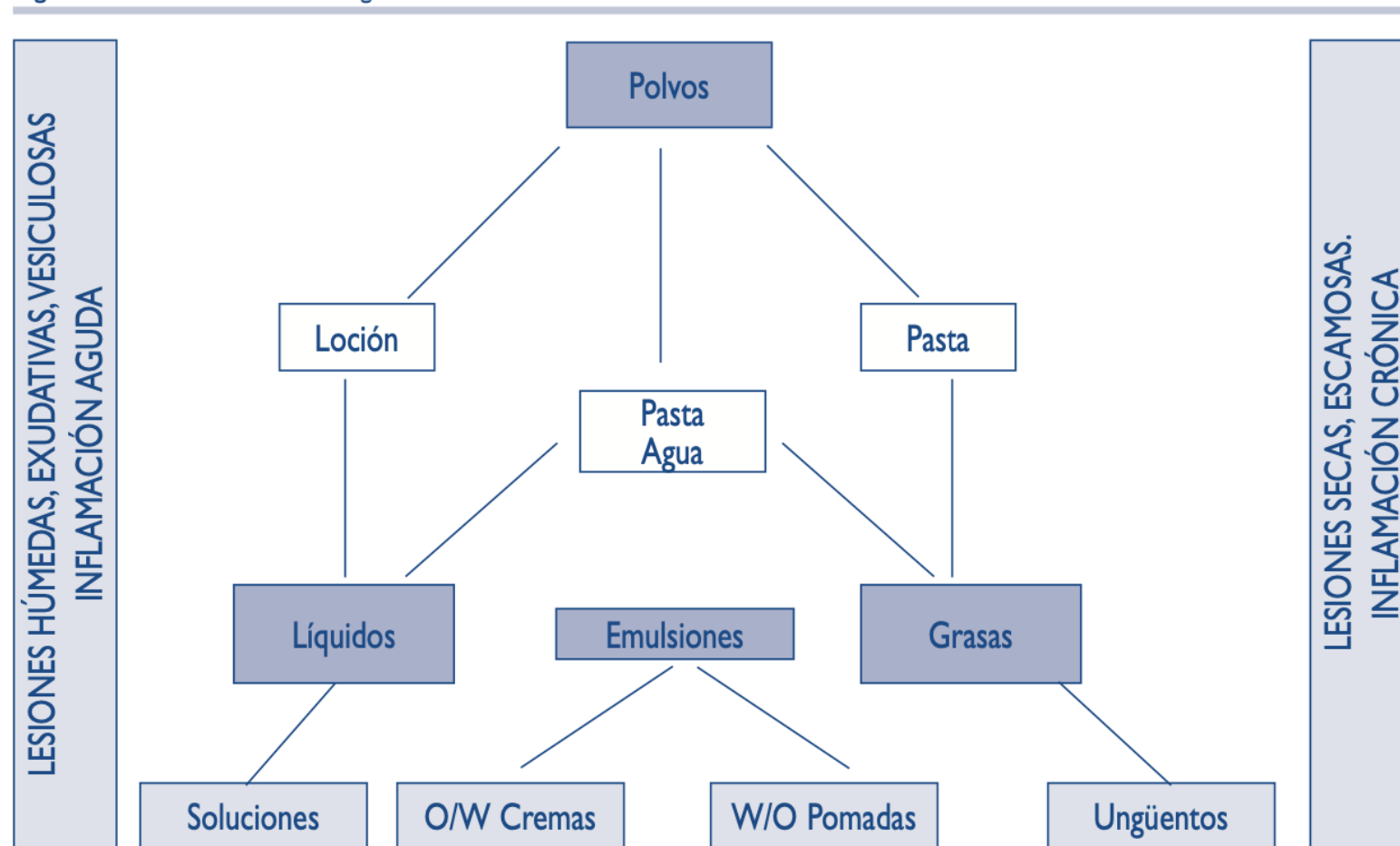
*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



© DERMIS.NET
www.dermis.net



Galénica. Tratamientos tópicos



VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*

Potencia	Vehículo	Nombre comercial
Baja		
Hidrocortisona acetato Flucortina	Crema, pomada, loción Crema 0,75%	Lactisona [®] , HidroCisdin [®] , Hidrocortisona Pensa [®] , Dermosa hidrocortisona 1% [®] , Vaspit [®]
Intermedia		
Clobetasona Hidrocortisona butirato	Crema 0,75% Crema 0,1%	Emovate [®] Nutrazona [®]
Alta		
Beclometasona Betametasona Difucortolona valerato Futicasona propionato Hidrocortisona aceponato Metilprednisolona aceponato Mometasona Prednicarbato	Crema, loción, pomada 0,025% Crema 0,05-0,1% Crema, pomada 1% Crema 0,05% Crema, pomada 0,127% Crema, pomada, emulsión 0,1% Crema, pomada, solución 0,1% Crema, solución, ungüento	Menaderm simple [®] Celestoderm V 0,05-1% [®] Claral [®] Flunutrac [®] , Fluticream [®] Suniderma [®] Lexxema [®] , Adventan [®] Elocom [®] Peitel [®] , Batmen [®]
Muy alta		
Clobetasol Diflucortolona valerato	Crema, pomada 0,05% Pomada, ungüento 0,03%	Clovate [®] , Decloban [®] Claral fuerte [®]

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019

#SEMERGENARAGON19

www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



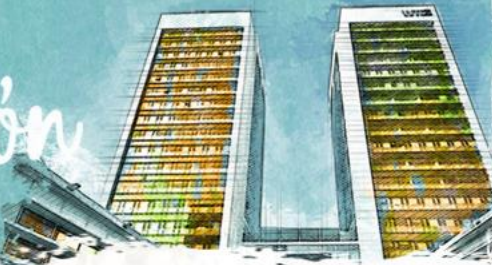
*Atención
Primaria, cruce
de caminos*

Impacto psicológico en enfermedades eritematoescamosas cutáneas

Lucía Tomás Aragonés, PhD



- Tener una enfermedad crónica supone:
 - Una pérdida (salud, autonomía)
 - Miedo (evolución, limitaciones, ser una carga)
 - Carga económica
- Esto da lugar a:
 - Un proceso de aceptación y adaptación
 - Mecanismos de defensa
 - Respuesta emocional (ira, miedo, tristeza, frustración)
- La experiencia de enfermar es distinta en cada individuo



Enfermedad crónica

- Las personas que sufren enfermedades crónicas, tienden a desarrollar sentido de vulnerabilidad, inseguridad en el funcionamiento corporal y pérdida de la imagen que tienen de sí mismos.
- Estas personas pueden tener sensación de inseguridad y de fragilidad, junto a ideas y pensamientos de que se les escapa la vida.
- Pueden sentirse, en parte, discapacitados para seguir el ritmo que seguían antes.

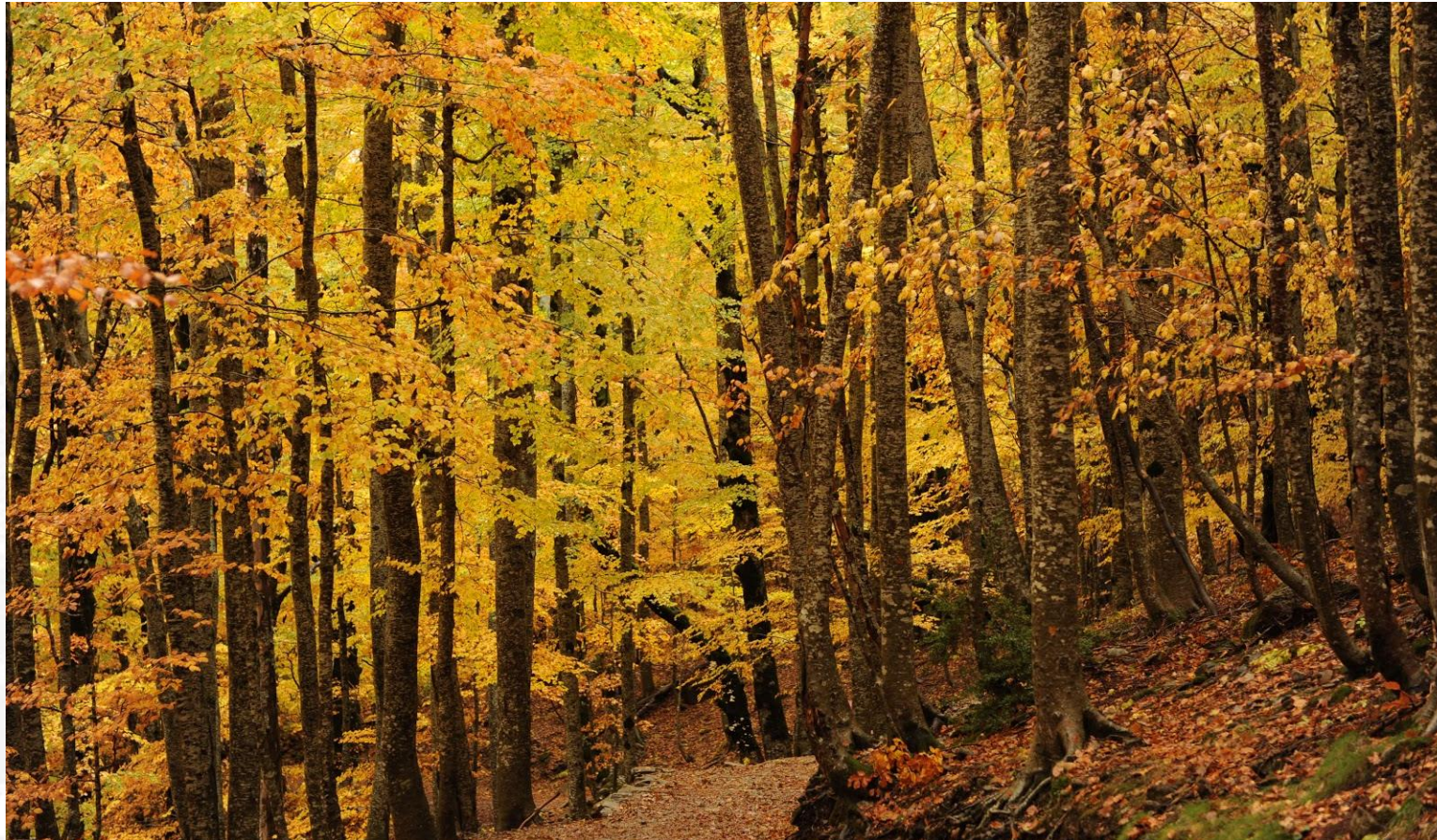
VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019
#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



- Calidad de vida
- Familia, trabajo, amistades, actividades de ocio
- Emocionalmente
- Imagen corporal
- Sexualidad
- Creencias
- Miedos
- Apoyos



A tener en cuenta

- Características personales
 - Recursos personales
 - Apoyo social
 - Contexto
 - Locus de control, insight
- La enfermedad
 - Gravedad
 - El impacto
 - Imagen física
 - Síntomas





Piel y afectación psicológica

- Existe una alta prevalencia de trastornos mentales entre los pacientes con enfermedades de la piel, especialmente ansiedad y depresión.
- Las dermatosis pueden estar influenciadas o desencadenadas por alteraciones emocionales y procesos psicológicos.
- Algunas enfermedades de la piel, sobre todo las que alteran la estética del paciente, pueden dar lugar a desajustes psicológicos.

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019
#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*



- Preguntas abiertas
- Resumir, uso de silencios, asentir
- Empatizar
- Empoderar
- Crear un vínculo
- Fomentar un afrontamiento activo



- Ansiedad
- Depresión
- Estigmatización
- Estrés
- Irritabilidad

Síntomas psicológicos más comunes

- Baja autoestima
- Ansiedad sexual





Apéndice

Lam.^a 15.^a



Fig. 22.

Lith. de J. de la Torre. Imp. de J. de la Torre.

Efectos negativos del estrés

- Desgaste para el organismo
- Empeoramiento de la salud
- Disminución del rendimiento
- Adquisición de malos hábitos

VII Congreso SEMERGEN Aragón



22-23 de Noviembre
World Trade Center Zaragoza
ZARAGOZA
2019
#SEMERGENARAGON19
www.congresosemergenaragon.com
Info@congresosemergenaragon.com



*Atención
Primaria, cruce
de caminos*

Muchas Gracias